



## GUIDE PRATIQUE à l'usage de nos nouveaux adhérents

**Nous sommes ravis de vous accueillir à la Société d'Équitation de Paris !  
Voici quelques informations utiles pour vos premières reprises :**

### Quel équipement pour débiter ?

- Une bombe ou un casque d'équitation (à porter sur cheveux attachés)
- Un pantalon d'équitation
- Des bottes ou des boots et des mini-chaps
- Une cravache
- Le matériel de pansage :
  - étrille en plastique ou caoutchouc
  - brosse dure (bouchon)
  - brosse douce
  - cure-pied avec brosse

### Avant le cours

- Rdv au bureau des enseignants, prévoyez d'arriver au minimum 20 minutes en avance
- C'est là que se déroule la distribution des chevaux, soit directement par votre enseignant, soit via l'affichage à l'écran
- L'équipement spécifique de votre cheval, ainsi que l'endroit où votre cheval se trouve sont notés sur un tableau dans le bureau et dans la sellerie
- Selle, tapis, amortisseur et bridon se trouvent dans la sellerie. Les protections des membres sont au fond des stalles, au fond de la cour ou devant les box du grand manège selon où votre cheval se trouve
- Pour la préparation de votre cheval vous devez attacher celui-ci dans sa stalle ou son box avec un licol que vous trouverez dans la sellerie
- Pour vous rendre depuis les stalles ou la cour au petit manège, au grand manège ou dans la carrière, vous devez passer le long du club house (cf. plan joint)

### Après le cours

- Vérifiez et curez les pieds de votre cheval, bouchonnez le, surtout s'il a transpiré
- Rangez les protections où vous les avez trouvées et le reste du matériel à la sellerie
- Lavez OBLIGATOIREMENT le mors de votre cheval, (cela peut être fait dans son abreuvoir)

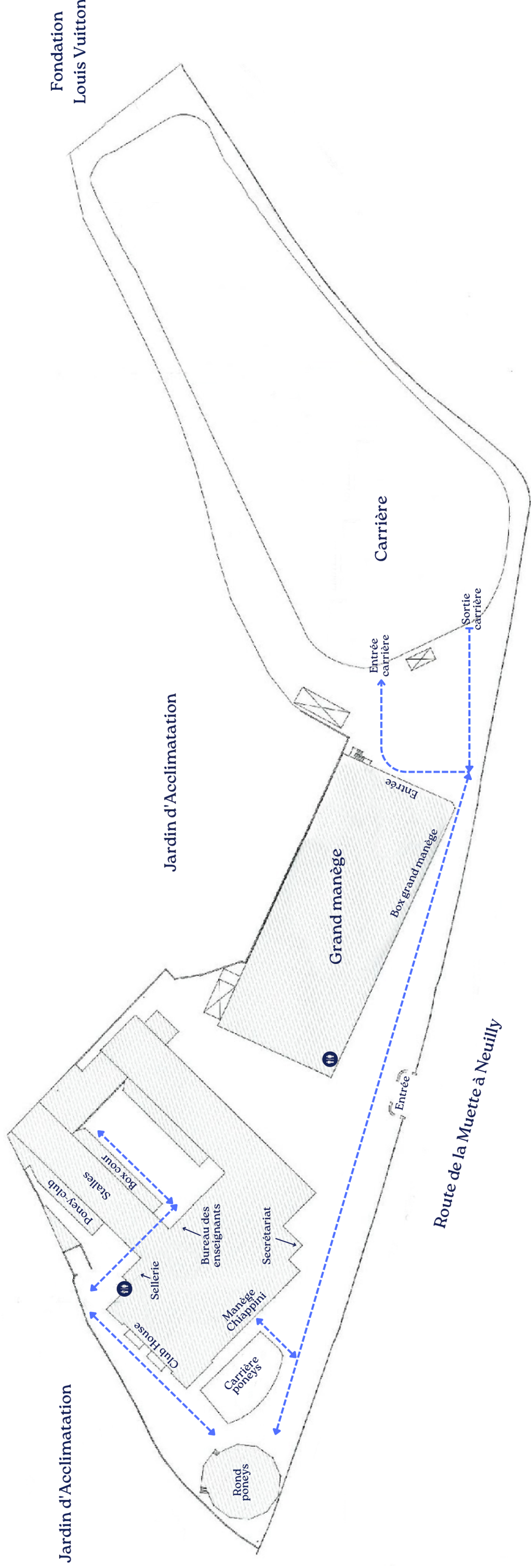
### Si vous ne pouvez pas assister à votre cours

- Pensez à vous désinscrire sur Kavalog au minimum 12h avant, votre cours sera alors récupérable dans les 2 mois qui suivent (dans la limite de 10 cours/an)
- Si le délai est inférieur à 12h votre cours est perdu, merci tout de même, dans la mesure du possible, de prévenir le secrétariat pour que l'enseignant puisse en tenir compte dans la distribution des chevaux

**En cas de doute, n'hésitez pas à vous adresser  
à votre enseignant s'il est présent ou aux soigneurs !**

# SOCIÉTÉ D'ÉQUITATION DE PARIS

## Plan des installations



← Sens de circulation →

